



**CAMPEONATO PERNAMBUCANO DE ATLETISMO CAIXA AASD - SUB 18 - 2018**  
**PROGRAMA HORÁRIO - LOCAL: CEDSD - DATA: 07 e 08/04/2018**

**1ª ETAPA: 07.04 – SÁBADO (MANHÃ)**

ENTRADA	HORA	PROVA	SEXO	CARATER
07h40min	08h00min	Lançamento do Martelo (5 kg) / (3 kg)	Masc./Fem.	Final
07h40min	08h00min	Salto em Distância	Fem.	Final
07h50min	08h00min	100m rasos	Masc.	DECATLO 1
08h00min	08h10min	100m rasos	Fem.	Semifinal
08h15min	08h25min	100m rasos	Masc.	Semifinal
08h30min	08h45min	100m com barreiras – 0,762 m	Fem.	HEPTATLO 1
-	09h15min	Salto em Distância	Masc.	DECATLO 2
09h10min	09h20min	1.500m rasos	Masc.	Final
09h25min	09h35min	1.500m rasos	Fem.	Final
09h20min	09h40min	Arremesso do Peso (3 kg)	Fem.	Final
-	09h50min	Salto em Altura	Fem.	HEPTATLO 2
-	10h25min	Arremesso do Peso (5 kg)	Masc.	DECATLO 3
10h10min	10h20min	400m c/barreiras – 0,762 m	Fem.	Final p/ Tempo
10h25min	10h35min	400m c/barreiras – 0,838 m	Masc.	Final p/ Tempo
10h25min	10h45min	Salto em Distância	Masc.	Final
10h35min	10h45min	100m rasos	Fem.	Final
10h50min	11h00min	100m rasos	Masc.	Final

**2ª ETAPA: 07.04 – SÁBADO (TARDE)**

ENTRADA	HORA	PROVA	SEXO	CARATER
13h10min	13h30min	Salto em Altura	Masc..	DECATLO 4
		Lançamento do Disco (1 kg)	Fem.	Final
		Salto com Vara	Fem./Masc.	Final
13h50min	14h00min	110m com barreiras – 0,914 m	Masc.	Final p/ Tempo
14h15min	14h25min	100m com barreiras – 0,838m	Fem.	Final p/ Tempo
14h30min	14h40min	2.000m c/obstáculos	Masc.	Final
		Lançamento do Disco (1,5 kg)	Masc.	Final
		Salto em Triplo	Fem.	Final
14h40min	15h00min	Lançamento do Dardo (500 g)	Fem.	Final
15h00min	15h10min	2.000 m c/obstáculos	Fem.	Final
15h00min	15h20min	Arremesso do Peso (3 kg)	Fem.	HEPTATLO 3
15h10min	15h20min	400m rasos	Fem.	Final p/ Tempo
15h20min	15h30min	400m rasos	Masc.	Final p/ Tempo
15h40min	15h50min	400m rasos	Masc.	DECATLO 5
-	-	200m rasos	Fem	HEPTATLO 4
15h40min	16h00min	Salto Triplo	Masc.	Final
16h20min	16h30min	5.000m/10.000m Marcha Atlética	Fem./Masc.	Final



**CAMPEONATO PERNAMBUCANO DE ATLETISMO CAIXA AASD - SUB 18 - 2018**  
**PROGRAMA HORÁRIO - LOCAL: CEDSD - DATA: 07 e 08/04/2018**

**3ª ETAPA: 08.04 – DOMINGO (MANHÃ)**

ENTRADA	HORA	PROVA	SEXO	CARATER
07h50min	08h00min	110m com barreiras – 0,914 m	Masc.	DECATLO 6
07h40min	08h00min	Salto em Altura	Masc.	Final
	08h00min	Salto em Distância	Fem.	HEPTATLO 5
	08h00min	Arremesso do Peso (5 kg)	Masc.	Final
-	-	Lançamento do Disco (1,5 kg)	Masc.	DECATLO 7
-	-	Salto com Vara	Masc.	DECATLO 8
08h00min	08h10min	3.000 m rasos	Masc./Fem.	Final
08h10min	08h20min	200m rasos	Fem.	Semifinal
08h30min	08h40min	200m rasos	Masc.	Semifinal
08h50min	09h00min	800m rasos	Fem.	Final p/ Tempo
09h00min	09h10min	800m rasos	Masc.	Final p/ Tempo
09h00min	09h15min	Lançamento do Dardo (700g)	Masc.	Final
09h25min	09h45min	Salto em Altura	Fem.	Final
-	-	Lançamento do Dardo (500g)	Fem.	HEPTATLO 6
-	-	Lançamento do Dardo (700g)	Masc.	DECATLO 9
10h20min	10h30min	200m rasos	Fem.	Final
10h30min	10h40min	200m rasos	Masc.	Final
10h45min	10h55min	800m rasos	Fem.	HEPTATLO 7
-	-	1.500m rasos	Mas.	DECATLO 10
11h10min	11h20min	Revezamento 4x400 m rasos	Misto	Final

**REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO**

Obs: As provas de pista adentrarão ao estádio 10 minutos antes de seu início, excetuando os revezamentos e as barreiras/obstáculos que será 15 minutos;

As provas de campo adentrarão ao estádio 20 minutos antes de seu início, excetuando o salto com vara que será 30 minutos.

As provas de corridas com número insuficiente de inscrições para semifinal serão corridas no horário da semifinal em caráter de final, excetuando as de 400 m rasos que serão corridas no horário da final, em função da proximidade do horário do revezamento Medley.

IMPLEMENTOS	PESO	DISCO	DARDO	MARTELO
MASCULINO	5,0 kg	1,5 kg	700 gr	5,0 kg
FEMININO	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg

PROVA	CATEGORIA	ALTURA
110 m c/barreiras	Masculino	91,4 cm
100 m c/barreiras	Feminino	0,76 cm
400 m c/barreiras	Masculino	0,84 cm
	Feminino	0,76 cm



**CAMPEONATO PERNAMBUCANO DE ATLETISMO CAIXA ASD - SUB 18 - 2018**  
**PROGRAMA HORÁRIO - LOCAL: CEDSD - DATA: 07 e 08/04/2018**

*Karina Rocha*  
(Diretor Técnico FEPA)